



## Je connais les traitements du glaucome

**Face au glaucome, deuxième cause de cécité dans le monde, il existe différents traitements choisis en fonction de votre situation médicale propre.**

### **Quels types de traitement pourront m'être proposés ?**

Il en existe trois, dont l'objectif est de corriger la pression intraoculaire : le traitement par collyre, par laser et par la chirurgie.

### **Pourrai-je être traité(e) par collyre ?**

Tout dépend de l'avancement de votre glaucome ; le plus souvent, ce traitement est proposé à un stade précoce de la maladie.

Il s'agit de différents collyres destinés à abaisser votre tension oculaire. Votre ophtalmologiste choisira celui qui est le plus adapté à votre glaucome et à votre situation médicale. Il convient de respecter les consignes d'utilisation, ainsi que les horaires.

Mon ophtalmologiste m'a prescrit un collyre pour abaisser ma tension oculaire. Je respecte les consignes d'utilisation ainsi que les horaires.

Attention, les collyres peuvent avoir des effets secondaires (irritation locale, rougeur oculaire, arrière-goût dans la gorge, fatigue...).

N'oubliez pas d'informer votre ophtalmologiste de ces inconvénients éventuels, il pourra modifier votre traitement en conséquence.

Vous devez également prévenir votre médecin généraliste du traitement que vous mettez dans vos yeux pour soigner le glaucome, car certains collyres interagissent avec des médicaments que vous prenez pour traiter une maladie plus générale.

### **Pourrai-je avoir recours au laser ?**

Le laser est réservé à certaines formes de glaucome, comme le glaucome par « fermeture de l'angle irido-cornéen » (glaucome aigu).

Il arrive que la zone d'évacuation de l'humeur aqueuse, substance qui se trouve à l'intérieur de l'œil, se bouche brutalement. La pression intraoculaire s'élève alors très rapidement. C'est une urgence ophtalmique.

Le laser est utilisé pour éviter que ce type de glaucome ne se produise. Il consiste à réaliser une petite ouverture (également appelée iridotomie) dans l'iris, permettant l'évacuation de l'humeur aqueuse.

Votre tension oculaire devra dès lors faire l'objet d'une surveillance régulière.

Le laser peut également être utilisé pour traiter l'angle irido-cornéen de manière à favoriser l'évacuation de l'humeur aqueuse hors de l'œil.

### **Suis-je concerné(e) par le traitement chirurgical ?**

La chirurgie est en général réservée aux patients résistant aux traitements classiques et chez lesquels la maladie continue à évoluer.

L'opération (également appelée trabeculectomie) consiste à réaliser une petite ouverture facilitant l'évacuation de l'humeur aqueuse hors de l'œil et permettant de diminuer la pression intraoculaire. Elle se fait en règle générale sous anesthésie locale.

### **J'ai entendu parler d'une nouvelle technique par ultra-sons, qu'en est-il ?**

Cette nouvelle technique est plutôt réservée aux patients échappant au traitement médical, et qui ont déjà subi du laser, voire une chirurgie. Les ultra-sons permettent de diminuer la fabrication d'humeur aqueuse, et ainsi d'abaisser la pression de l'œil, en affaiblissant les glandes intra-oculaires qui produisent ce liquide.

Ce n'est pas à proprement parler une intervention chirurgicale, mais ce type de traitement nécessite une anesthésie locale et doit être réalisé dans un bloc opératoire.

Cette méthode devrait représenter très bientôt une alternative thérapeutique précieuse à la chirurgie et, après plusieurs années d'évaluation, commence à être proposée dans certains établissements.

C'est votre ophtalmologiste qui doit évaluer le bon moment pour le faire, mais la méthode étant nouvelle, elle est encore peu diffusée et pas entièrement remboursée.

Le glaucome est une maladie chronique. Le traitement a pour objectif de contrôler la maladie. Tout arrêt entraîne une reprise de la dégradation du nerf optique. Il est donc fondamental de suivre scrupuleusement le traitement prescrit.

## Informations sur le document



Conçu et validé par :

Date de validation : **03/06/13**

Comité Ophtalmologie

docvadis® est une marque déposée de Merck & Corp., filiale de Merck & Co., Inc., Whitehouse Station, NJ, USA.